

# FLEXIBLE - Alltid på språng

## Malmstolen High5



### Stolsinställningar

Justera höjden genom att enkelt dra nackstödet upp/ner.

För att höja och sänka ryggen, ta tag i nedre kanten på ryggstödet med båda händerna och lyft stegvis upp ryggen. När du kommer till högsta läget, kan du föra ner ryggen längst ner igen och börja om. Lyft små korta steg för att känna efter vilket läge som passar just dig.

Håll uppe denna spak för att ändra lutningen på ryggstödet. Efter att du hittat rätt läge släpper du spaken.

Här justerar du sitthöjden



Bakom sitsen hittar du en liten spak. På den justerar du sitsdjupet. Håll upp spaken och dra sätet fram/bak.

Spak inskjuten= Gunga låst.  
Spak utdragen=Gunga på.

Vi rekommenderar att du har gungan på!

På den stora ratten mitt under stolen ställer du in gungmotståndet. Vrid motsols för tyngre motstånd och medsols för lättare motsånd. (ps! du måste vrida några varv innan du känner skillnaden)

**MALMSTOLEN**  
RYGGGRADEN I SVENSK ERGONOMI

malmstolen.se, info@malmstolen.se, Tel: +46 (0)303 81215