



1 / Sitthöjd. Vrid den inre vingen för att justera sitthöjden. Vid belastning sjunker stolen, utan belastning höjs stolen. Släpp spaken vid önskad position. Höftleden bör vara lite ovanför knäleden.

1.1 / För finjustering av gungmotstånd. Vrid reglaget under sitsen försiktigt för att göra gungan lättare eller hårdare. Små justeringar räcker ofta – prova cirka ½–1 varv åt gängen tills stolen känns balanserad och bekväm.
Vänster = lättare motstånd
Höger = trögare motstånd

2 / Ryggstödshöjd. Justera genom att greppa med båda händer om ryggstödet nedre del och dra ryggen uppåt tills stödet matchar din ryggkurvatur. Ett klickljud hörs för varje låsningsnivå.
Blir det inte bra, dra ryggstödet till det översta läget och sedan ner i botten för att börja om.

3 / Gunglåsning. Vrid den yttre runda delen av spaken för att öppna och låsa gungan. Ryggen behöver belastas med tryck för att släppa säkerhetsspärren i gungan. Vi rekommenderar att du har gungan i ett öppet läge för att få bästa stöd.

4 / Sittdjupsjustering. (Tillval) Lyft spaken och dra sitsen framåt för mer djup och bakåt för kortare djup. Det bör vara några centimeter mellan sitsens framsida och knävecket för att möjliggöra god blodcirkulation.

5 / Viknackstöd. (Tillval) Dra upp och tryck ner för höjdjustering. Vik framåt för djup. Placera nackstödet med nedre kanten i nacken, så det inte blir ett huvudstöd.

6 / Armstöd. (Tillval) Justera armstödens höjd för att ge stöd i en bakåtlutad position.

7 / Armstöd. (Tillval) Justera bredden på armstöden genom att lätta på skruven, dra sedan åt.

VIDEOINSTÄLLNING



VAD ÄR ERGONOMI?



KONTAKT

